

## Allgemeine Verhaltensregeln für Teilnehmende

- Der Zugang zur VHS darf ausschließlich **nur für symptomfreie Personen** erfolgen. Bei Husten und Fieber bleiben Sie bitte zu Hause.
- Prüfen Sie, ob Sie zur **Anreise** die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln vermeiden können.
- Halten Sie Abstand von mind. 1,5 m vor, während und nach dem Unterricht zwischen den Personen im Kursraum und auf den Gängen sowie im Sanitärbereich.
- In Situationen, wo der Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, ist das dauerhafte Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung auch während des Kursbetriebs verpflichtend.
- In den öffentlichen Flächen (Flure, Foyer etc.) herrscht die **Pflicht** eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen.
- Waschen Sie sich **vor jedem Betreten des Kursraums die Hände**, auch nach einer Pause.
- Legen Sie Ihre **Garderobe** im Kursraum über die **eigene Stuhllehne**, verwenden Sie keine öffentliche Garderobe.
- **Toiletten sind nur einzeln** aufzusuchen.
- Tauschen Sie **keine Lernutensilien und kein Essen** untereinander aus.
- Die Pausen sind im **Außenbereich** zu verbringen. Ein Aufenthalt in den Fluren und Foyers ist untersagt.
- In die **Armbeuge** oder Einmaltaschentuch **husten und niesen**, nicht in die Hand. Die Entsorgung des Taschentuches soll direkt in den Abfalleimer erfolgen – möglichst ohne diesen zu berühren.
- Nach jedem Naseputzen, Niesen oder Husten **unverzüglich Hände gründlich waschen**.
- Vermeiden Sie weitgehend das Anfassen von Türklinken, Handläufen an Treppengeländern und ähnlichem.
- Wenn eine Covid-19 Erkrankung vorliegt informieren Sie bitte die Leitung der vhs.